

Ergotherapie&Neurofeedback Hany Branga

Milchstr. 19, 48465 Schüttorf - Tel. 05923/9859640 - Fax 05923/9859641

Neurofeedback

Das Neurofeedback hilft die Verbindung zwischen Ihnen und Ihrem Gehirn zu finden. Durch diese Technik kann die Hirnleistung gemessen, beobachtet, dargestellt und trainiert werden. Ob Konzentration, Schlaf, Schmerzen, Depression, Lernstörungen - alle haben ein Ungleichgewicht in der Hirnleistung gemeinsam.

Was bewirkt es?

Neurofeedback bewirkt Veränderungen in der, von der Norm abweichenden EEG-Aktivität und verbessert die Symptome. Das Gehirn lernt sich selbst zu regulieren

Wie funktioniert es?

Es wird eine Einschätzung des Patienten gemacht über seiner EEG-Aktivität. Das lässt uns die Abweichungen herausfinden, welche Symptome verursachen.

Dann beginnt das Training mit dem Neurofeedback. Wenn die Gehirnaktivität gewünschte Werte erreicht, bekommt der Klient durch die Rückmeldung (Feedback) eine Belohnung. Wenn die Gehirnaktivität nicht optimal ist, wird das Video oder die Musik abgeschwächt wiedergegeben. Sobald die gewünschte Gehirnaktivität erreicht ist, sieht man das Bild wieder klar oder die Musik lauter.

Stück für Stück wird das Gehirn darauf trainiert, sich selbst zu regulieren, um eine optimale Gehirnaktivität zu generieren und zu halten.

Neurofeedback-Angebot in der Praxis

In meiner Praxis biete ich mehrere Arten von Neurofeedback: Amplitudentraining (u.a. SMR-Training), Training mit Bezug auf normierte standardisierte Datenbanken und InfraSlow-Fluctuation-Training (ISF mit direktem Einfluss auf das vegetative Nervensystem). Zusätzlich kombiniere bei Bedarf das Neurofeedback mit HRV-Training (Biofeedback mit der Herzratenvariabilität).

Ergotherapie&Neurofeedback Hany Branga

Milchstr. 19, 48465 Schüttorf - Tel. 05923/9859640 - Fax 05923/9859641

Jeder Patient bekommt eine individuell auf ihn abgestimmte Therapie mit Neurofeedback.

Am Anfang der Therapie werden Messungen mittels EEG vorgenommen und Anamnese-Bögen ausgefüllt. Die Anamnese wird mit modernster Technik durchgeführt wie seitlich dargestellt. Darauf orientiert sich die Therapie und die Entwicklung der Symptome wird damit beobachtet.

Photobiomodulation

Die Grundlage all unserer Gedanken, Verhaltensweisen und Emotionen ist die Interaktion zwischen neuronalen Netzwerken, die miteinander kommunizieren. Diese Interaktion führt zur Bildung neuronaler elektrischer Signale, die als Gehirnwellen bezeichnet werden.

Die Photobiomodulation des Gehirns stimuliert die neuronalen Mitochondrien, was das Energieniveau der Zelle erhöht. Dies führt zu einer verbesserten Effizienz bei der neuronalen Signalübertragung und Kommunikation.

Die Vielight-Technologie ist weltweit die erste, die die Fähigkeit demonstriert, Gehirnwellen mit Hilfe von elektromagnetischer NIR-Energie (Licht), gemessen durch EEG, zu modulieren und zu verändern.

Die vom Neuro Alpha|Gamma empfohlene Anwendung ist einmal alle 2 Tage. Bei schwerwiegenden Problemen mit der psychischen Schärfe wird in klinischen Studien und Forschungsstudien im Zusammenhang mit den Geräten eine häufigere Verwendung erwähnt.